

## Cardápio 1



### Segunda feira

- Cereal com leite
- 2 frutas

### Terça feira

- Polenta com carne moída
- Saladas

### Quarta feira

- Suco natural / poupa
- Pão com doce
- 1 fruta

### Quinta feira

- Farofa de legumes com ovo
- Chá natural
- Saladas

### Sexta feira

- Arroz e feijão
- Carne bovina ao molho
- Salada
- Fruta

## Cardápio 2



### Segunda feira

- Sopa de feijão com legumes (chuchu, cenoura, abobrinha, brócolis) arroz e macarrão
- 1 fruta

### Terça feira

- Canjica com coco
- 1 Fruta

### Quarta feira

- Quirera
- iscas de carne suína
- Saladas
- 1 fruta

### Quinta feira

- chá natural
- pão com doce
- Frutas

### Sexta feira

- mandioca cozida
- Carne moída em molho
- Suco
- Salada

## Cardápio 3



### Segunda feira

- Achocolatado com leite
- Bolacha caseira
- 2 fruta

### Terça feira

- Macarrão com molho de carne moída
- Saladas

### Quarta feira

- Sopa de legumes (abobrinha, brócolis, cenoura, chuchu) com frango e macarrão
- 1 fruta

### Quinta feira

- Suco natural/ poupa
- Torta salgada com legumes
- Salada de frutas

### Sexta feira

- Arroz e lentilha
- Carne de gado em molho
- Polenta
- Saladas

## Cardápio 4



### Segunda feira

- Virado de feijão com ovo
- Chá natural
- Saladas

### Terça feira

- Purê de abobora
- Arroz
- Iscas de carne suína
- Salada

### Quarta feira

- Quirera com iscas de carne suína
- Saladas

### Quinta feira

- Chá natural
- Pão com doce de frutas
- Salada de frutas

### Sexta feira

- Risoto de frango
- Saladas